

12.00 h Mittagessen –
anschließend Führung übers Gelände

14.00 h **Kurse** Fortsetzung

15.30 h Pause

16.00 h **Kurse** Fortsetzung

17.30 h Abendessen

19.00 h **Alheidis von Bothmer**
(03.09.1928 – 25.04.2021)
Gedenken und Gedanken

20.00 h **Stationen der Zusammenarbeit**
Jaimen McMillan, Michael Neu,
Thorsten Flemming, Silvia Tampe u. a.

Gemeinsamer Bewegungsabschluss
Austausch, Begegnung, Gespräche in der
Cafeteria der Freien Hochschule Stuttgart

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Plätze
sind begrenzt und werden nach
Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Anmeldung bitte per Mail an
Michael Neu
neu@freie-hochschule-stuttgart.de

Haußmannstraße 44a | D-70188 Stuttgart
Telefon +49 711-210 94-0
Fax +49 711-234 89 13
E-Mail info@freie-hochschule-stuttgart.de
Web www.freie-hochschule-stuttgart.de



Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK



1922 – 2022

100 Jahre Bothmer- Gymnastik

2. / 3. September 2022

Die Bothmer-Gymnastik ist ein persönlicher Entwicklungsweg für den modernen Menschen, sowohl für Erwachsene als auch für heranwachsende Kinder. Hier geht es nicht um Schnelligkeit und Rekorde – der Fokus liegt auf einem wachsenden Bewusstsein für die Verhältnisse von Raum und Zeit.

Fritz Graf von Bothmer (1883 – 1941) entwickelte die nach ihm benannte Gymnastik mit den Schülerinnen und Schülern der Freien Waldorfschule Uhlandshöhe in der Zeit von 1922 bis zur Schulschließung 1938 als Grundlage für den Sportunterricht.

»Der Kopf muss lernen, den ›Mund zu halten‹ und auf die Tätigkeiten der Gliedmaßen zu lauschen. Der Kopf ist intelligent, aber der Leib ist weise.«

Alheidis von Bothmer, Gründungsmitglied
der Graf Bothmer-Schule für Gymnastik e.V.

2. September 2022

16.00 h Begrüßung durch
Michael Neu und Thorsten Flemming

Eine Präsentation der Bothmer-Gymnastik
durch Dozierende

Einführung und Eröffnung durch
Jaimen McMillan, Michael Neu u. a.

Waldorfschule und Bothmer-Gymnastik in unserer Zeit

1922 – 2022 100 Jahre Bothmer-Gymnastik Erinnerungen an Fritz Graf von Bothmer

18.00 h Essen – Austausch – Begegnung –
Open End

3. September 2022

9.00 h **Aufführung Bothmer-Gymnastik**
von Schüler*innen, Studierenden
und Dozierenden

9.30 h **Kurse**
Einblicke in die Welt – Wie hat sich
die Bothmer-Gymnastik entwickelt?
Wie lebt sie in der Welt?